

**BSV AOK Leipzig e.V.**

Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park

## Aktuelles von der Delegiertenkonferenz

Unsere diesjährige Delegiertenkonferenz fand am 21.09.2021 statt. Eigentlich war es eine „normale“ Versammlung, da weder Wahlen noch eine Satzungsänderung oder ähnliches anstanden. Unser Präsident Dr. Detlev Günz machte aufgrund der zurückliegenden anderthalb Jahre deutlich, dass sich der Verein in einer schwierigen Phase befindet. Im Vergleich zu 2019 hat der BSV einen Rückgang von über 500 Mitgliedern zu vermelden, was zu erheblichen Einnahmeverlusten führt. Diese vergrößern sich durch verringerte Zuschüsse aus dem Rehasport. Dieses Defizit schlug sich zwar noch nicht im Jahresabschluss 2020 nieder, wird aber ein schwerer Rucksack für die nächsten zwei Jahre. Das führt dazu, dass erstmals in der dreißigjährigen Geschichte des Vereins für 2022 ein Haushalt mit einem Defizit verabschiedet wurde. Da immer solide gewirtschaftet wurde, werden wir das Defizit voraussichtlich geringhalten können.



Dr. Günz stellte geplante Maßnahmen zur Mitgliedergewinnung und Konsolidierung des Vereins vor. In Absprache mit den Mitgliedern sollen mögliche Gruppen zusammen- oder verlegt werden, um die Möglichkeit für neue Sportangebote und somit für Mitgliederzuwachs zu schaffen. Er betonte ausdrücklich, dass niemand Angst haben muss, wir aber handeln müssen, um den Fortbestand des Vereins zu sichern. Um die Kooperation mit Arztpraxen und Institutionen auszubauen und die Bekanntheit des Vereins zu steigern, betreut Kristin Baginski den Marketing- und Vertriebsbereich. Anwesende Mitglieder drückten ihr Verständnis für die Situation des Vereins aus und bedankten sich für das Engagement des Teams während der Schließzeit und nach dem Restart. Weiterhin wurde angekündigt, dass die Duschen im Erdgeschoss 2022 modernisiert werden sollen, sofern der Freistaat Sachsen und die Stadt Leipzig die Förderanträge bewilligen.

## Absage Frühjahrslauf

Leider müssen wir den diesjährigen Leipziger AOK PLUS Frühjahrslauf am 27.11.2021 absagen. Das aktuelle Infektionsgeschehen macht es nicht möglich, den Lauf in gewohnter Form durchzuführen. Wir sehen uns in der Verantwortung für die Gesundheit aller Menschen auf und an der Strecke. Wenn die Infektionszahlen weiterhin steigen, möchten wir die Verbreitung des Corona-Virus nicht zusätzlich beschleunigen. Verbunden mit der Hoffnung auf ein gutes und gesundes Frühjahr danken wir euch für das Verständnis und freuen uns, euch am 19.03.2022 zum nächsten Leipziger AOK PLUS Frühjahrslauf wiederzusehen.

## Aktuelle Hygiene-Regeln im Verein

Nur durch die Einhaltung unseres genehmigten Hygiene-Konzeptes wird gewährleistet, dass unser Verein für euch Sport anbieten darf. Bitte haltet euch weiterhin an die folgenden Regeln:

- Maskenpflicht in den Gängen und Umkleiden des Vereinshauses sowie zur Vereinssprechzeit
- wenn möglich haltet einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen
- befolgt die Hygieneregeln für richtiges Husten und Niesen sowie für gründliches Händewaschen
- Inzidenz unter 35: keine Testnachweispflicht in den Sportgruppen und im Fitnessstudio
- Inzidenz über 35: tagesaktuelle Testnachweispflicht oder Nachweis über Impf-/Genesenen-Status

Wir wünschen euch allen beste Gesundheit und danken für das Verständnis!

## Neue Kurstermine

- **Buggysport**  
→ Einstieg jederzeit möglich / jeden Mittwoch 10.00 Uhr
- **Pilates**  
→ Start 03.11.2021 / jeden Mittwoch 14.00 Uhr
- **Zumba**  
→ Start 11.11.2021 / jeden Donnerstag 20.30 Uhr
- **Mami-Pilates**  
→ Start 19.11.2021 / jeden Freitag 16.30 Uhr
- **Functional Training**  
→ Start 19.11.2021 / jeden Freitag 18.00 Uhr

## Neu im Team



### Grit Böhme

Hallo, ich bin Grit und arbeite seit September 2021 als Sporttherapeutin im Verein. Vorher habe ich in verschiedenen Rehabilitationseinrichtungen in Leipzig gearbeitet. In meiner Freizeit liebe ich es zu reisen und neue Gebiete mit dem Fahrrad, Paddelboot oder als Wanderer zu entdecken. Sportlich komme ich ursprünglich vom Schwimmen, bin aber für fast alle sportlichen Aktivitäten zu begeistern. Besonders Kung-Fu und Skifahren haben es mir angetan. Ich freue mich darauf, mit euch gemeinsam Sport zu treiben!

### Hans Holland-Neil

Hallo, ich bin Hans. Nach meinem Studium der Sportwissenschaft in Leipzig habe ich in Berlin als Sporttherapeut in einer Fachklinik für Suchtmittelerkrankte gearbeitet. Nach drei Jahren hat es mich wieder zurück nach Leipzig gezogen und seit dem 01.09.21 zum BSV. Sportlich bin ich für alles zu begeistern, vorzugsweise mit Ball, in der Mannschaft und / oder auf dem Wasser, aber grundsätzlich habe ich an allem was mit Sport zu tun hat Spaß. (Beach-)Volleyball, Spikeball, Segeln, Kanupolo, Tanzen, Turnen, Tauchen, Fahrradfahren und vieles mehr...



### Natalie Nagel

Hallo, ich bin Natalie, 20 Jahre alt und studiere seit September Gesundheitsmanagement hier im BSV. Der Verein war mir vor meinem Studium keineswegs fremd, da ich seit über sechs Jahren als Vereinsmitglied Cheerdance bei den L.E. Dancers tanze. Seit zwei Jahren bin ich zusätzlich zum aktiven Tanzen auch Trainerin unserer 11- bis 15-jährigen Nachwuchs-Cheerdancer, was mir einen Riesenspaß bereitet! Wenn ich mal nicht in der Trainingshalle stehe, dann treffe ich mich gern mit Freunden oder verbringe Zeit mit meiner kleinen Schwester. Ich freue mich auf die spannenden Studienjahre hier im Verein und sage mal: Sport frei!



**Herzlich willkommen im BSV-Team!**

## Tipp: Besorgt euch schon jetzt eure neue Reha-Verordnung

In den vergangenen sächsischen Corona-Schutzverordnungen wurde medizinisch verordneter Sport - also Sport mit einer Reha-Verordnung - gesondert geregelt.

Durch diese Regelung ist der Sport mit gültiger Verordnung deutlich weniger reglementiert. Wer also im Falle neuer Beschränkungen auf Nummer Sicher gehen möchte, kümmert sich rechtzeitig und fragt beim nächsten Arztbesuch nach einer neuen Rehasport-Verordnung.

Plus: Ihr tut damit sowohl eurem Geldbeutel als auch eurem Verein etwas Gutes, denn der Rehasport wird von den Krankenkassen finanziert und schont damit euer Budget.

## Sonderöffnungszeiten zum Jahreswechsel

In der Zeit von Freitag, den 24.12.2021 bis Sonntag, den 02.01.2022 findet kein Übungsbetrieb in den Sport- und Schwimmgruppen statt.

Ab dem 03.01.2022 findet der Sport wieder zu den normalen Zeiten statt. Davon abweichend bieten wir am Dienstag, den 28.12. und Donnerstag, den 30.12. von 15.00 bis 19.00 Uhr die Möglichkeit auf freies Volleyballspielen in der Turnhalle an.

Für alle Mitglieder der Abteilung Fitnesssport hat unser Fitnessstudio zwischen den Feiertagen vom 27. bis 30.12. jeweils von 9.00 bis 21.00 Uhr geöffnet. Die Sauna ist am 28. und 30.12. von 10.00 bis 21.00 Uhr geöffnet.

*...und damit wünschen wir allen Sportlern, Freunden und Angehörigen des Vereins eine frohe, gesunde und friedliche Weihnachtszeit sowie einen guten Rutsch in ein sportlich aktives neues Jahr 2022!*

**Festliche Grüße, euer Lieblings-Team vom BSV AOK Leipzig**

