

BSV AOK Leipzig e.V.

Zentrum für Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park

Delegiertenkonferenz

Am 6. November fand die 26. Delegiertenkonferenz unseres Vereins mit 62 Delegierten statt. In seinem Rechenschaftsbericht zog der Präsident, Dr. Detlev Günz, eine positive Bilanz für das Haushaltsjahr 2016 und das laufende Jahr, wies aber auch auf einige Probleme hin.

Die Einnahmen über Mitgliedsbeiträge waren mit einem Minus von 4.353 € leicht rückläufig, wurden aber durch Mehreinnahmen im Rehabilitationssport von 9.422 € gut kompensiert.

In den weiteren Einnahmebereichen verzeichneten wir eine neuerliche Steigerung bei der Minigolfanlage, höhere kommunale Zuwendungen und Zuschüsse für Übungsleiter sowie wieder leicht gestiegene Kurseinnahmen. Im Ausgabenbereich sind die Personalausgaben gestiegen, da das Präsidium die Vergütung nach Betriebszugehörigkeit neu gestaffelt hat, um die Bindung an den Verein zu erhöhen. Außerdem sind die Mieten für Schwimmflächen weiter gestiegen.

2017 haben wir zusätzlich in zwei Laufbänder (insgesamt 14.000 €) investiert, die für Läufer, Walker und Teilnehmer mit orthopädischen Erkrankungen geeignet sind. Unser Rehasstudio haben wir mit einer Kletterwand (4.000 €) ausgestattet, die für unseren Rehabilitationssport genutzt werden kann!

Zu den Erfolgen 2017 zählen die Auszeichnung des BSV AOK Leipzig mit dem Jahrespokal des Stadtsportbundes Leipzig e.V., verbunden mit einer Zuwendung in Höhe von 1.000 € und zwei deutsche Vizemeistertitel der Cheerdancer. Gekrönt wurde das Jahr durch die erstmalige Teilnahme der YoungStars an den Europameisterschaften in Prag mit einem 22. Platz.

Die anwesenden Delegierten erteilten dem Präsidium für das Haushaltsjahr 2016 einstimmig Entlastung.

Im Anschluss wurde die geänderte Beitrags- und Nutzungsordnung vom Präsidenten vorgestellt und erläutert.

Die Notwendigkeit der Anpassung (Erhöhung) ergab sich aus gestiegenen Kosten für die Schwimmhallen (Miete), Instandhaltungsbedarf im Vereinsobjekt, höheren Personalkosten (um nicht weitere Angestellte an den Schuldienst zu verlieren) und Unklarheiten in der Zuordnung der zweiten Sportgruppe.

Außerdem soll die Abteilung Wettkampfsport umstrukturiert und die Mitglieder den neuen Abteilungen Cheerdance, Laufsport und Volleyball zugeordnet werden.

Die Preise für die Minigolfanlage sollen erhöht werden, um weitere Bahnen zu erneuern.

Nach einer konstruktiven Diskussion stimmten die Delegierten der neuen Beitrags- und Nutzungsordnung mit Wirkung vom 01.01.2018 mehrheitlich zu.



In eigener Sache

Wenn Sie ein oder zwei Wochen nicht zum Sport kommen können, bitten wir unsere Vereinsmitglieder, nicht extra anzurufen. Bei 10% Krankenstand bzw. Verhinderungen wären das ungefähr 450 Anrufe pro Woche! Das schaffen wir nicht. **Bitte informieren Sie uns nur, wenn Sie länger ausfallen!**

Im vergangenen Jahr hatten wir bei unseren Mitarbeitern einen hohen Krankenstand (insbesondere Erkältungskrankheiten). Deshalb müssen wir stärker auf Prävention achten! Als Hauptübertragungsweg gilt die Hand und deshalb nutzen wir verstärkt Desinfektionsmittel zur Handhygiene.

Unsere Sportlehrer werden außerdem **auf das Händeschütteln verzichten**. Bitte verstehen Sie das nicht als Unhöflichkeit.

Sollten Sie selbst erkältet sein, dann bitten wir Sie, sich zunächst auszukurieren.



Kursangebote 1. Halbjahr 2018

Für die vielen Vorsätze zum neuen Jahr bieten wir neben unserem Sportprogramm folgende Sportkurse an:

Faszientraining*	donnerstags ab 18.01., 18:00 Uhr
Laufseminar* (Läuferinnen, Walking, Nordic Walking)	donnerstags ab 08.03., 18:00 Uhr
Pilates*	montags ab 15.01., 17:00 Uhr
Pilates mit Baby*	mittwochs ab 17.01., 09:30 Uhr
Qi Gong	mittwochs ab 24.01., 10:30 u. 18:00 Uhr
Rückenschule** (Sekundärprävention)	mittwochs ab 17.01., 14:00 Uhr
	freitags ab 26.01., 18:00 Uhr
Zumba*	montags ab 15.01., 19:30 Uhr
	dienstags ab 13.02. 18:00 Uhr
	donnerstags ab 18.01., 20:00 Uhr

* Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen im Rahmen der Prävention nach §20 SGB V möglich

** auf ärztliche Verordnung kostenfrei

Neu im Team

Matthias Jonasch ist unmittelbar nach Abschluss seines Bachelorstudiums (Fachrichtung Gesundheits- und Rehabilitationssport) an der Universität Leipzig seit 15. Oktober beim BSV AOK beschäftigt. Zuvor war er bereits ein Jahr als Übungsleiter bei uns tätig. Er ist in Großingelsheim (Baden-Württemberg) aufgewachsen und von Kindesbeinen an sportlich vielfältig aktiv. Sein Studienwunsch hat ihn 2014 nach Leipzig verschlagen und mittlerweile hat er seine Liebe zu LE entdeckt und möchte gar nicht wieder weg! Seine Hobbys sind Sport, Sport, Sport, Gitarre spielen und zeichnen! Wir wünschen ihm einen guten Start!



Annika Petry hat im September 2017 ihr duales Studium an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Schwerpunkt Gesundheitsmanagement aufgenommen. Sie stammt aus Dessau und hat 2016 am Walter-Gropius-Gymnasium ihr Abitur abgelegt. Danach hat sie ein freiwilliges soziales Jahr in einem Großsportverein absolviert. Sie ist seit 11 Jahren als Speedskaterin aktiv und wurde 2016 deutsche Meisterin über die 60km Langstrecke.



Jamie Möller hat ebenfalls im September 2017 ihr duales Studium an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Schwerpunkt Gesundheitsmanagement begonnen. Sie hat im Juni 2017 am Gymnasium in Flöha das Abitur abgelegt. Im Kindesalter war sie aktive Turnerin und jetzt liegen ihre sportlichen Ambitionen im Showdance.

Sekundärprävention

Der BSV AOK Leipzig wird auch weiterhin als Partner der AOK PLUS Gesundheitsprogramme im Rahmen der Sekundärprävention gemäß § 43 Abs. 1 SGB V anbieten.

Dazu gab es im Sommer eine europaweite Ausschreibung, wo nur noch ein Vertragspartner für Leipzig gesucht wurde. Der BSV AOK konnte dabei überzeugen und wird ab 2018 weiterhin über ärztliche Verordnung folgendes anbieten:

Programm „Rücken“: vergleichbar mit Rückenschule über 12 Trainingseinheiten (TE) á 90 min.

Programm „Herz-Kreislauf“: ausdauerorientiertes Training 10 TE á 60 min

Programm „Leichter und aktiver leben“ (Kombination von Bewegung und Ernährung): 10 TE á 120 min

Programm „Ernährungsberatung“: bis zu 4 Einzelberatungstermine durch externe Partnerin, Fr. Juliane Schubinski

Die Teilnahme an den Programmen ist auf ärztliche Verordnung (auch von unserem Vereinsarzt möglich) für Versicherte der AOK Plus kostenfrei. Ähnliche Verordnungen gibt es auch für Versicherte der IKK Classic. Freie Plätze können auch an Versicherte anderer Krankenkassen vergeben werden, die jedoch mit den Kursgebühren in Vorleistung gehen müssen.

Vereinsticker

+++ Die beiden Laufoldies des BSV AOK haben den Verein beim Halbmarathon in Köln mit einem 2. Platz (Margot Haupt, W70) und Peter (5. Platz, M75) als älteste Teilnehmer mit Zeiten von 2:15h gut vertreten. Auch beim Händellauf (Halbmarathon), im Rahmen des Mitteldeutschen Marathons, konnten Margot mit 2:12h (1. Platz) und Peter 2:17h (3. Platz) ihre Leistungen bestätigen +++



+++ Bei unseren Minigolfturnieren gab es folgende Ergebnisse: Beim 14. Leipziger Parkcup gewann Lutz Bemann (BSV AOK) die AK Senioren II, die Freizeittliga gewann Stefan Weinhold bei den Lizenzspielern und Horst Thamm bei den Freizeitspielern. Vereinsmeister 2017 wurden Lutz Bemann und erstmals Jürgen Franke (Freizeitspieler) +++



+++ Unsere beiden nepalesischen Patenkinder Samden und Lhakpa Tamang gehen mittlerweile in die 3. bzw. 4. Klasse der DIAMOND ENGLISH SCHOOL in Budhanilkantha. Um ihnen weiterhin eine gute Schulbildung zu ermöglichen, bitten wir unsere Vereinsmitglieder wieder um eine Spende von 20 Cent für das Schulgeld 2018 +++

