

# SportZeit

Newsletter 3/2022

BSV AOK Leipzig e.V.  
Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



## Einladung zur Delegiertenkonferenz

Wir laden unsere Vereinsmitglieder herzlich zur diesjährigen Delegiertenkonferenz am 20.09.2022, 18.00 Uhr in den Tagungsraum der AOK PLUS in der Willmar-Schwabe-Straße 2, 04109 Leipzig ein. In diesem Jahr werden Präsidium und Kassenprüfung neu gewählt. Die Anwesenden stimmen über Änderungen in Satzung und Beitragsordnung und den Haushaltsplan für das Jahr 2023 ab. Außerdem gibt es im Geschäftsbericht Informationen über die allgemeine Situation unseres Vereins. Wer an der Delegiertenkonferenz teilnehmen möchte, lässt sich bitte von den Trainerinnen und Trainern in die Teilnahmeliste eintragen.

## BSV Cheerdancer beenden erste Wettkampfsaison seit Corona-Pandemie erfolgreich

Lange nichts gehört von unserer Abteilung Cheerdance. Das liegt daran, dass auch bei uns Corona-bedingt keine Wettkämpfe und sonstige Veranstaltungen stattfinden konnten. Nach dem letzten Lockdown Anfang 2022 wurden kurzfristig Wettkämpfe ohne Jury und Publikum mit Onlineübertragung und Onlinebewertung durchgeführt. Sehr merkwürdig, aber immerhin konnten wir so mal wieder „Bühnenluft schnuppern“. Trotz dieser Umstände stand als Ergebnis die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft, welche im Juni in Riesa unter „normalen“ Bedingungen stattfand. Trotz krankheitsbedingter Turbulenzen lief die Deutsche Meisterschaft am 11.06. in Riesa am Ende erfolgreicher als erwartet: 2x Bronze für beide Teams – L.E. YoungStars in der AK 11-15 Jahre und L.E. Dancers in der AK Ü16. Den



krönenden Abschluss der Saison bildete die offene „Summer All Level“-Meisterschaft, die am 03.07. erstmals in der Arena Leipzig ausgetragen wurde. Ein Heimspiel für unsere Cheerdancer, die an diesem Tag in der Nachwuchskategorie Silber und in der AK Ü16 Gold für den BSV holten! Herzlichen Glückwunsch an alle Aktiven und Trainerinnen und auf eine erfolgreiche neue Wettkampfsaison 2023 – möglichst ohne Lockdown oder sonstige Corona-Beschränkungen.

## Unsere neuen Kurse im Herbst – Jetzt anmelden!

Die Kursanmeldung und Bezahlung erfolgt zu den Sprechzeiten des Vereins oder in unserem Fitnessstudio. Weitere Infos zu Kursdauer, Kosten etc.: [www.bsv-aok.de/sportangebot](http://www.bsv-aok.de/sportangebot)

### Zumba

Mi.: 19.00 Uhr - Start: 31.08.2022  
Do.: 19.30 Uhr - Start: 01.09.2022

### Pilates\*

Do.: 18.00 Uhr - Start: 01.09.2022

### Mami-Pilates\*

Fr.: 9.30 Uhr - Start: 02.09.2022

### Rückenschule Primärprävention\*

Fr.: 16.00 Uhr - Start: 02.09.2022

### Workout

Mo.: 19.00 Uhr - Start: 05.09.2022

### Yogiletics

Di.: 19.00 Uhr - Start: 06.09.2022

### Sturzprävention\*

Mi.: 10.30 Uhr - Start: 07.09.2022

### Stark & stabil\*

Mi.: 17.00 Uhr - Start: 07.09.2022

### Faszientraining\*

Mi.: 18.00 Uhr - Start: 07.09.2022

### Buggysport

Mi.: 10.00 Uhr - fortlaufender Einstieg möglich

\*eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist möglich, da es sich bei den Angeboten mit \* um lizenzierte Präventionskurse handelt.



# Herbstaktion: Bring deinen Freund\* mit!

\*oder natürlich gerne auch deine Freundin, deinen Papa oder deine Lieblingskollegin (Liste kann endlos fortgeführt werden). Im Zeitraum 01.09. bis 31.10.2022 darfst du eine oder mehrere dir liebe Personen zum „Schnuppern“ mit in den Verein bringen. In dieser Zeit darf deine Aktions-Begleitung 4x kostenfrei dein persönliches Sportangebot testen. Sprich: wenn du bei uns im Fitness trainierst, darf deine Begleitung 4x mit dir gemeinsam im Fitness trainieren. Bist du in einer Sportgruppe, darf deine Begleitung 4x mit dir gemeinsam in deiner Gruppe Sport treiben. So macht

der Sport im BSV gleich noch mehr Spaß! Und das Beste daran: wird deine Begleitung im Rahmen der Aktion Mitglied im BSV, schenken wir dir einen Monatsbeitrag (pro von dir geworbenem neuen Mitglied) und deiner Begleitung 10 Euro zusätzlich zu den 4 kostenfreien Trainingseinheiten. Unter allen teilnehmenden Bestands- und Neu-Mitgliedern verlosen wir je zwei Überraschungen, die euch pünktlich vor Weihnachten erreichen werden. Alle Teilnahmebedingungen findest du auf dem großen Aushang im Verein und online auf [bsv-aok.de/bringdeinenfreundmit](https://bsv-aok.de/bringdeinenfreundmit).

## Sommer – Sonne – Volleyball

Da scheint die Sonne fast ununterbrochen und ausgerechnet am 01.07., dem Tag unseres diesjährigen Volleyballturniers regnet es. Deutlich vorm ersten Anpfiff zeigte das Wetter dann aber Interesse am Volleyball und drehte den Hahn zu. Favoriten gab es nicht. Alle sieben Teams hatten gute Chancen, am Ende Pokal und einen tollen Parkstüb'l-Gutschein abzuräumen. Vorrundensieger mit weißer

Weste wurden „Die Matchboys Ü55“. In einem spannenden Finale mussten sie sich in zwei umkämpften Sätzen dem Siegerteam „Nicht ins Gesicht 1“ geschlagen geben. Das Podium komplettierte das Team „Kehrmaschine“ auf Platz 3. War das ein schönes Turnier. Keine Verletzungen, zufriedene Gesichter... Herzlichen Glückwunsch an alle Siegerteams und vielen Dank an alle Teilnehmer, dass ihr da wart! Auf ein Neues im Sommer 2023. Der Termin wird zu Jahresbeginn bekannt gegeben.



## Neu im Team: Max Schulte

Hallihallo liebe Sportler, ich bin Max, 23 Jahre alt und komme aus dem schönen Thüringen. Nachdem ich mein Studium in der Sportwissenschaft in Leipzig im Mai abschließen konnte, bin ich nun im BSV als Trainer tätig. Ab Oktober steige ich dann wieder ins Studentenleben ein und beginne mein Masterstudium der Sportwissenschaft im Profil der klinischen Rehabilitation und Prävention, bleibe dem Verein allerdings weiterhin in Teilzeit erhalten. Sportlich begeistert mich der Fußball seit meiner Kindheit, ich bin aber natürlich auch für andere Sportarten zu haben. Neben meiner Tätigkeit im Verein bin ich deswegen auch als Fußball-Kindertrainer einer F-Jugend beim Leipziger SC 1901 anzutreffen. Ich freue mich auf unser gemeinsames Sporttreiben hier im BSV und hoffe, euch mit meinen Übungen das ein oder andere Lächeln auf die Lippen zaubern zu können.

## Kurz und knapp

► Der Sommersportplan läuft noch bis zum 26.08.2022. Ab Montag, den 29.08. trainiert wieder alles in gewohnten Bahnen.

► Gleich in der ersten Woche des Sommersportplans war mehr Sommer, als uns allen lieb war. Bei großer Hitze bietet der Baumbestand auf und um unserem Vereinsgelände Grund zur Sorge. Die Bäume innerhalb des Zauns wurden begutachtet und nötige Arbeiten erledigt. Nachdem ein Ast eines außenstehenden Baumes ohne Wind- oder Fremdeinwirkung auf den Zaun gestürzt war, stieg die Sorge, dass Menschen zu Schaden kommen könnten. Die Stadt Leipzig hat auch eine Visite der unmittelbar angrenzenden Bäume vorgenommen.

► Ein größerer und ein kleinerer Wasserschaden im Vereinshaus sorgten außerdem für zum Teil noch bestehende Einschränkungen. Wir arbeiten an der Beseitigung. Vielen Dank für euer Verständnis.

► Überall steigen die Preise. Die Leipziger Schwimmhallen und das Sportbad Markkleeberg werden im neuen Schuljahr die Bahnmieten um circa 15 Prozent erhöhen. Dabei wurde angekündigt, dass gestiegene Strompreise erst ab Januar den Mietpreis nochmals ändern werden.

► Zum Schluss noch etwas Erfreuliches: Das ganze BSV-Team freut sich, dass wir jetzt seit über einem halben Jahr wieder regelmäßig Sport mit euch treiben können. Drücken wir alle die Daumen, dass dies – vielleicht mit ein paar Regeln – auch im Herbst und Winter so bleibt.

