

SportZeit

Newsletter 2/2024

BSV AOK Leipzig e.V.
Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



Wir beim Frauenlauf

Seit 2010 gibt es den Leipziger Volksbank Frauenlauf und genauso lange ist unser Verein bei der Organisation dabei. Außerdem ist der BSV schon immer einer der teilnahmestärksten Vereine. Auch zur 13. Auflage am 05.05.2024 waren alle wichtigen Stationen wieder auf und an unserem Vereinsgelände versammelt. 45 BSV-lerinnen nutzten den Heimvorteil. Hervorzuheben sind die Leistungen von Altersklassensiegerin Margot Haupt, der 4. Platz von Heike Zechlin und der Zieleinlauf unserer mittlerweile 91-jährigen Marga Schwotzer. Die Ge-

samtsiegerinnen waren Karolin Robe über 10 Kilometer über 40:04 Minuten, Stefanie Walter vom SC DHfK über 5 Kilometer in 18:54 Minuten und Evelin Errmann über 2,5 Kilometer in 9:50 Minuten. Herzlichen Glückwunsch! Das Orga-Team schaut auf eine erfolgreiche Veranstaltung mit 1526 Zieleinläufen und einer Spendensumme in Höhe von 7.500 Euro an den Frauen für Frauen Leipzig e.V. und bedankt sich herzlich beim BSV für die tatkräftige Unterstützung. SAVE THE DATE: 11.05.2025 – 14. Leipziger Volksbank Frauenlauf!

Delegierten- konferenz 2024

Der BSV AOK Leipzig e.V. lädt seine Mitglieder zur diesjährigen Delegiertenkonferenz am Dienstag, 01.10.2024, 18.00 Uhr in den Tagungsraum der AOK PLUS in der Willmar-Schwabe-Straße 2, 04109 Leipzig ein. Der Geschäftsbericht des Jahres 2023 sowie der Haushaltsplan für das Jahr 2025 werden die Eckpunkte der Versammlung sein. Die Tagesordnung wird rechtzeitig veröffentlicht. Die Abteilungsversammlungen in Vorbereitung auf die Delegiertenkonferenz finden zu folgenden Terminen statt:

Abteilung Cheerdance:

Montag, 24.06.2024 - 19.00 Uhr

Abteilung Fitness:

Dienstag, 23.07.2024 - 14.00 Uhr

Abteilung Gesundheitssport:

Mittwoch, 31.07.2024 - 15.00 Uhr

Abteilung Ballsport:

Donnerstag, 01.08.2024 - 13.00 Uhr

Abteilung Minigolf:

Dienstag, 20.08.2024 - 16.30 Uhr

Abteilung Schwimmen:

Mittwoch, 21.08.2024 - 11.30 Uhr

Abteilung Laufsport:

Mittwoch, 21.08.2024 - 20.00 Uhr

Abteilung Rehasport:

Donnerstag, 29.08.2024 - 15.00 Uhr



Sommersportplan

Im Zeitraum 24.06. bis 02.08.2024 findet analog den sächsischen Sommerferien unser diesjähriger Sommersportplan statt. Bitte beachtet den großen Sommersportplan-Aushang, welcher online auf unserer Webseite www.bsv-aok.de zu finden ist sowie wie gewohnt an der Pinnwand am Haupteingang des BSV-Vereinshauses hängen wird. Hier werden alle Gruppen, Zeiten und Räume für diesen sechswöchigen Zeitraum detailliert aufgeschlüsselt.

Euer Trainerteam informiert euch vorab des Sommersportplans über eure Sommerzeiten und steht für Fragen zur Verfügung. Alle zur Verfügung stehenden Schwimm- und Wassergymnastikzeiten finden in den letzten vier Wochen der Sommerferien, d.h. ab 08.07. im Sportbad an der Elster statt. Im Zeitraum 20.06. bis 05.07. finden keine Wassergruppen statt. Auch hierzu informieren euch die Trainer zu euren Sommer-Schwimmzeiten.

Einladung zum Sommer-Volleyball-Turnier



Unser diesjähriges Sommer-Volleyball-Turnier findet am 21.06.2024 ab 16.00 Uhr statt. Bis zum 17.06.24 könnt ihr euch und euer Team im Fitnessstudio oder während unserer Geschäftszeiten anmelden. Die Teilnahmegebühr von fünf Euro pro Person wird bei Anmeldung in bar bezahlt.

Alle weiteren Infos zum Turnier findet ihr auf den Aushängen im Verein, bei unseren Sportlehrer*innen oder einfach per Mail an unseren Abteilungsleiter der Abteilung Ballsport Anton unter kulikov@bsv-aok.de. Wir freuen uns auf ein spannendes, sportreiches Event mit euch bei uns.

Sommer-Aktion im Fitnessstudio: Bring deinen Freund mit

*oder natürlich gern auch deine Freundin, dein liebstes Familienmitglied oder deine Lieblingskollegen. In den Sommermonaten Juli und August darfst du eine oder mehrere Personen zum Testen mit in den Verein bringen. In dieser Zeit darf deine Aktions-Begleitung 4x kostenfrei mit dir im Fitnessstudio trainieren. So macht das Training im BSV ab sofort noch mehr Spaß! Und das Beste daran: wird deine Begleitung im Rahmen der Aktion Fitness-Mitglied im BSV, spart

sie sich zusätzlich zu den 4 kostenfreien Trainingseinheiten 10 Euro Aufnahmegebühr und dir schenken wir einen Bonus in Höhe von 15 Euro (Abteilung Fitness) bzw. 10 Euro (alle weiteren Abteilungen) pro von dir geworbenem Neumitglied im BSV. Alle Wassergruppen und Kindersportangebote sind von der Aktion ausgeschlossen. Alle Teilnahmebedingungen findest du an den Pinnwänden im Verein und online auf www.bsv-aok.de/bringdeinenfreundmit.

Cheerdance-Doppel fährt zur Europameisterschaft

Zum ersten Mal in der Geschichte der Abteilung Cheerdance haben zwei BSV-Teams gleichzeitig die Qualifikation zur Europameisterschaft erreicht. "Das ist die erfolgreichste Meisterschaftssaison, die unsere Cheerdancer je hatten. Mit zwei deutschen Meistertiteln für unsere L.E. Dancers und YoungStars und einem Vizetitel für unsere Kinder von den BeeWeezZ sind wir im März von der Deutschen Cheerdance Meisterschaft in Berlin heimgekehrt. Nun stecken wir bereits in den letzten Vorbereitungen für die Europameisterschaft, die Ende Juni in Oslo/Norwegen stattfinden wird. Dort dürfen wir erstmalig mit zwei BSV-Teams Deutschland in unseren Kategorien vertreten." so Abteilungsleiterin Kristin Baginski. Ein kleiner Spendenaufruf: Leider ist es in vielen Randsportarten nach wie vor so, dass alle Aktiven, Helfer und Trainer die Kosten für die Teilnahme an Meisterschaften, Flug, Unterkunft, Verpflegung usw. selbst bezahlen. So kommt jede Teilnehmerin auf Kosten von insgesamt circa 600 Euro. Wer unsere Deutschen Meisterinnen auf ihrem Weg zur Europameisterschaft unterstützen möchte, kann dies sehr gern über eine kleine Spende tun! Jede Spende kommt direkt in unserer Abteilung Cheerdance an und wird für die Kosten der EM eingesetzt. Im Fitnessstudio steht eine bunte Spendenbox, aber auch online kann direkt über die Webseite www.le-dancers.de gespendet werden. Wir bedanken uns für die Unterstützung und drücken unseren Cheerdance-Teams die Daumen für eine erfolgreiche Europameisterschaft.

