

BSV AOK Leipzig e.V.

Zentrum für Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park

Preisverleihung „Sterne des Sports“ in Gold

Am 24.01.2018 wurde der Verein „Laufen hilft e.V.“ vom Bundespräsidenten, Frank-Walter Steinmeier, mit einem Goldenen Stern des Sports ausgezeichnet. Er belegte unter den 17 Bewerbern aus allen Bundesländern einen beachtlichen 3. Platz und wurde damit für das Projekt „Sportlich aktiv und sozial engagiert“ ausgezeichnet.

Die bisherigen Erfolge des Engagements sind:

- Organisation eines jährlichen Events für Mädchen und Frauen, die sonst überwiegend nicht im Wettkampfsport zu Hause sind. Seit 2010 sind insgesamt 12.338 Finisherinnen beim Leipziger Frauenlauf ins Ziel gelaufen.
- Heranführung von mittlerweile 610 Frauen an den Laufsport durch ein jährliches Laufseminar für Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen.
- Erhöhung der Aufmerksamkeit für das Thema „Häusliche Gewalt gegen Frauen und Mädchen“ sowie Schaffung einer sozialen Plattform durch den Frauenlauf und das daraus resultierende Medieninteresse.
- Spendensumme von insgesamt 81.500 € an das 1. Autonome Frauenhaus Leipzig.

In den ersten 6 Jahren wurde das Projekt noch vom BSV AOK Leipzig und dem Verein „Frauen für Frauen“ verantwortet. Aus vereinsrechtlichen Gründen wurden die Aktivitäten danach über den neu gegründeten Verein „Laufen hilft e.V.“ weitergeführt. Dort sind unsere Vereinsmitglieder Katja Ehret, Knut Trauboth und Detlev Günz maßgeblich engagiert und durften die Auszeichnung mit entgegennehmen.



Die Auszeichnung ist auch eine Anerkennung für alle Angestellten und Helfer des BSV AOK Leipzig, die jährlich zum Gelingen des Leipziger Frauenlaufes beitragen.

Neue Sprechzeiten im BSV AOK Leipzig

Wir haben unsere Sprechzeiten ab 01.02.2018 neu gestaltet, um die Qualität unserer Beratung zu verbessern und Wartezeiten zu reduzieren.

Vereinsmitglieder und Interessenten an unseren Sportangeboten

(außer Rehabilitationssport) beraten wir montags 17:00-19:00 Uhr und dienstags 09:00-13:00 Uhr.

Interessenten mit Rehabilitationssportverordnung

vereinbaren bitte online unter <https://www.bsv-aok.de/index.php/rehasport> oder telefonisch ein Beratungsgespräch. In dem ca. 30-minütigen Gespräch werden eine Eingangsanamnese durchgeführt, eine geeignete Gruppe ausgewählt und alle organisatorischen Fragen rund um den Rehabilitationssport geklärt. Die Beratungsgespräche führen aktuell unsere Sporttherapeuten Kristin Baginski, Julia Jahn, Annett Wolf und Knut Trauboth durch.

Veranstaltungskalender des BSV AOK

Leipzig 2018

- 15.03. - 22.03. Frühlingswandern auf Ischia *
- 24.03. 16. Leipziger AOK PLUS Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig über 2/5/10km
- 30.03. Eröffnung Minigolfsaison (Karfreitag)
- 23.04. - 02.05. Rundreise Schottland*
- 16.05. Tageswanderfahrt Thale*
- 27.05. 9. Leipziger Volksbank Frauenlauf über 2,5/5/10 km
- 30.05. - 05.06. Sportfahrt Ostsee / Darss*
- 11.06. - 12.06. Tagesfahrt Prag*
- 14.06. Tagesfahrt Sächsische Schweiz (Wanderung Prebischtor)*
- 29.06. - 06.07. Wanderfahrt Südtirol / Meransen*
- 29.06. Sommervolleyballturnier des BSV AOK Leipzig
- 02.07. - 11.08. Sommersportplan
- 06.08. 19. Leipziger Schulferienpokal im Minigolf (10:00 Uhr)
- 07.08. - 12.08. Tagesfahrten zur Leichtathletik EM in Berlin
- 02.09. - 17.09. Wanderfahrten Kärnten und Kroatien*
- 03.09. - 14.09. Abteilungsversammlungen in Vorbereitung auf die Delegiertenkonferenz
- 21.09. - 23.09. Laufwochenende Rabenberg
- 30.09. - 07.10. Sportfahrt Ostsee / Zinnowitz*
- 06.10. Vereinsmeisterschaft im Minigolf
- 15.10. Delegiertenkonferenz des BSV AOK Leipzig (18:00 Uhr)
- 21.10. Ende Minigolfsaison
- 01.11 - 30.11. Fernwettkampf Kegeln
- 24.11. Skatmeisterschaft des BSV AOK Leipzig (10:00 Uhr im Parkstüb`l)

* Veranstalter: Aktivreisen Herzfeld GmbH, Sprechzeit: mittwochs 14:30 bis 15:30 Uhr

Schulgeld für unsere zwei Patenkinder

Unsere Sammelaktion für Samden und Lhakpa hat bislang 708,22€ eingebracht. Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Vereinsmitgliedern, die etwas für die beiden Mädchen gespendet haben. Mit Ihrer Unterstützung kann das notwendige Schulgeld von 720 € für beide zusammen finanziert werden.



Neu im Team

Lysanne Freund ist unmittelbar nach Abschluss ihres Masterstudiums Sportwissenschaft (Fachrichtung Prävention/ Rehabilitationssport) an der Universität Leipzig seit 2. Januar 2018 beim BSV AOK Leipzig beschäftigt. Die gebürtige Luckenwalderin lebt seit Beginn ihres Studiums (2012) im schönen Leipzig. Neben dem Studium hat Lysanne bereits als Übungsleiterin im Bereich des Gesundheits- und Rehasports gearbeitet und konnte damit bereits wertvolle praktische Erfahrungen sammeln. Mit sechs Jahren begann sie mit Leichtathletik (Sprint) und blieb bis zu Beginn ihres Studiums in dieser Sportart aktiv.



Regelungen in BSV AOK

Wir möchten noch einmal darauf hinweisen, dass diejenigen, die eine Beitragsermäßigung erhalten (Leipzig Pass, Schüler oder Studenten), verpflichtet sind, von sich aus **den Anspruch auf eine Verlängerung der Ermäßigung rechtzeitig nachzuweisen**. Erfolgt dies nicht, wird der Mitgliedsbeitrag automatisch wieder umgestellt. Eine erneute Anpassung ist dann erst zum nächsten Quartal möglich.

Vereinsmitglieder, die an zwei oder mehreren Sportgruppen teilnehmen oder in mehreren Abteilungen aktiv sind, können außerhalb der Kündigungsfristen auch quartalsweise Sportgruppen/Abteilungen abwählen.

Vereinsmitglieder und Trainerin in Nationalteam berufen

Nach dem Europameisterschaftserfolg 2017 unserer BSV-Cheerdancer wurde unsere Mitarbeiterin Kristin Baginski vom deutschen Fachverband für Cheerdance (CCVD) zur Bundestrainerin für das neu gegründete Para Performance Cheer Nationalteam berufen. Das Team wird im April 2018 erstmalig bei der Cheerdance Weltmeisterschaft in Orlando/USA antreten. Para bedeutet, dass in einem inklusiven Team sowohl Tänzerinnen mit und ohne Behinderung/ Beeinträchtigung gemeinsam trainieren. Sieben aktive Cheerdancer aus den eigenen BSV-Reihen haben es in das Nationalteam geschafft und trainieren seit vergangenem August regelmäßig in Hannover und Magdeburg für die WM-Teilnahme.



Foto: Felix Kuntoro