

SportZeit

Newsletter 4/2025

BSV AOK Leipzig e.V.
Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



Bericht zur Delegiertenkonferenz 2025

Am 18.11.2025 fand unsere diesjährige Delegiertenkonferenz mit 51 Teilnehmenden statt. Unser Präsident Dr. Detlev Günst zog für das Jahr 2024 und auch für das laufende Jahr eine positive Bilanz. Die Mitgliederzahl und Anzahl der genutzten Sportplätze sind 2024 gestiegen. Dieser Trend hat 2025 nochmal Fahrt aufgenommen. Im nächsten Jahr sollen verschiedene Instandsetzungsarbeiten realisiert werden. Trotz positiver Bilanz dennoch unvermeidbar: Ab 01.01.2026 erhöhen sich die Abteilungsbeiträge im Schwimmen von 10 auf 12 Euro und für Wassergymnastik von 12,50 auf 14 Euro. Grund hierfür ist die seit August geltende 10-prozentige Erhöhung der Schwimmhallenmieten. Einige weitere Anpassungen in der Beitragsordnung wurden vorgenommen. Hier ein Gesamtüberblick aller Neuerungen ab 01.01.2026:

	Beitrag alt	Beitrag neu
Schwimmen	10 Euro	12 Euro
Wassergymnastik	12,50 Euro	14 Euro
Abteilung Cheerdance	12 Euro	15 Euro
Pilates	5 Euro	7 Euro
(neu Zuordnung zu Fitnessgruppen)		
Abteilung Ballsport	6 Euro	7 Euro
Abteilung Laufsport	6 Euro	7 Euro

Die nächste Delegiertenkonferenz findet am 10.11.2026 statt. Dann wird auch ein neues Präsidium gewählt. Unser Präsident Dr. Detlev Günst und Vizepräsident Uwe Jahn werden nach gemeinsamen 35 Jahren an der Spitze des Vereins ihre Ämter abgeben. Vielen Dank an alle delegierten Vereinsmitglieder für eure Teilnahme an unserer Jahreshauptversammlung und für euer aktives Interesse an unserem Vereinsleben!



Herbst-Subbotnik – ein großer Erfolg!

Am 18.10.2025 fand unser erster Herbstputz statt – mit strahlenden Ergebnissen. Etwa 20 Vereinsmitglieder haben unser Team aus Angestellten und Geschäftsführer dabei unterstützt, unser Vereinshaus und das Außengelände auf Hochglanz zu bringen. Da unser Hausmeister seit längerem krank ist, war die Unterstützung beim Entfernen des Laubes unserer vielen schönen Bäume besonders hilfreich. Auch im Gebäude wurde mit bezaubernder Sorgfalt gearbeitet, um alle Ecken, die unsere Reinigungsfirma nicht schafft, zu pflegen. Lüftungsrohre wurden entstaubt, Spinnenweben ihrer Ecken verwiesen und die Elektrik vieler Lampen gewartet. Auf den Volleyballfeldern gab es vom Chef höchst persönlich wieder Wiener Würstchen, Salat und Kaffee. Wir bedanken uns herzlich für Euer Engagement und Eure Mithilfe. So macht Gemeinschaft Spaß! Und schon mal zum Vormerken: Unser nächster Frühjahrsputz wird am 28.03.2026 stattfinden, der nächste Herbstputz am 19.09.2026. Wir freuen uns auch dann über eure zahlreiche und tatkräftige Unterstützung!



Weihnachtliches Beisammensein

Am 18.12.2025 wird es im Verein wieder weihnachtlich. Wir möchten mit euch gemeinsam das Jahr stimmungsvoll ausklingen lassen und natürlich zusammen singen. Ab 17.00 Uhr gibt es an den Volleyballfeldern Glühwein, Punsch, Spekulatius und Fettbemmchen. Kommt vorbei und gönnt euch ein wenig Ruhe in der vorweihnachtlichen Rotation. Wir freuen uns auf euer Kommen. Ach übrigens: Instrumente sind herzlich willkommen.

Öffnungszeiten über den Jahreswechsel

Trainiert den Weihnachtsbraten ab und schafft Platz für das Silvesterbuffet! Der BSV unterstützt euch dabei und hat wie folgt zwischen den Feiertagen im Fitnessstudio geöffnet:

- Samstag, 27.12.2025: 9.00 bis 15.00 Uhr
- Montag, 29.12.2025 und Dienstag, 30.12.2025: 9.00 bis 21.00 Uhr

Außerdem kann am 30.12.2025 von 15.00 bis 19.00 Uhr Volleyball gespielt werden. Der Sportbetrieb in den Sportgruppen startet wieder normal ab dem 02.01.2026. Alle Schwimmgruppen starten wieder ab 05.01.2026.

Bitte beachtet: Am 22.12. und 23.12. existiert ein Sonderplan für die Sportgruppen. Hier haben die Schwimmhallen noch ganz normal geöffnet, einige Sport- und Schwimmgruppen werden aber aufgrund der geringen Auslastung zusammengelegt. Eine genaue Info über eventuelle Änderungen eurer Gruppe erfragt ihr bitte bei euren Trainern. Ein Aushang an der Pinnwand und auf unserer Webseite erfolgt.

Weihnachtsgrüße vom Geschäftsführer

Team und Präsidium des BSV AOK Leipzig e.V. wünschen allen Mitgliedern, Sporttreibenden und euren Angehörigen ein schönes, stimmungsvolles und friedliches Weihnachtsfest und einen gelungenen Start ins neue Jahr. Unser aller Verein kann auf ein wirtschaftlich stabiles und insgesamt gutes Jahr zurückblicken. Auch wenn der Alltag immer verrückter und gute Nachrichten gefühlt immer weniger werden, so können wir alle mit Menschlichkeit, Verständnis und einem netten Wort die Welt ein kleines bisschen schöner machen. 1000 Dank für eure Treue und euer Vertrauen und dass ihr vielen Menschen gesagt habt, wie schön gemeinsames Sporttreiben hier im BSV hier ist. In diesem Sinne: "...überall, überall soll Friede sein."

Knut Trauboth, Geschäftsführer des BSV AOK Leipzig e.V.



Neu im Team Richard Jentzsch

Hey, ich bin Richard, 24 Jahre alt und Bachelor-Absolvent im Bereich Fitnessökonomie. Seit Mitte September arbeite ich beim BSV als Sporttherapeut und durfte bereits einige von euch kennenlernen. Schon seit meiner Kindheit spielt Sport eine zentrale Rolle in meinem Leben. Lange Zeit war Fußball meine große Leidenschaft – bis mich mehrere Knieverletzungen dazu gebracht haben, neue Wege im Sport zu gehen. Heute liegt mein Fokus auf dem Krafttraining. Es verleiht mir körperliche Stärke und hilft mir, im Alltag fokussiert und ausgeglichen zu bleiben. Ich freue mich, mit euch aktiv zu werden und euch bei euren Zielen unterstützen zu dürfen!

Neues Jahr – neues Kurs-Glück

Bitte meldet euch für die anstehenden Kurse während der Sprechzeiten im Büro, im Fitnessstudio oder gern auch online auf bsv-aok.de/sportangebot an. Die Zahlung der Kursgebühren erfolgt ebenfalls direkt bei der Anmeldung via PayPal, per Überweisung, als Gutschein von der Krankenkasse oder Barzahlung im Verein.

Faszientraining*

ab 12.01.2026 – Montag 18.00 Uhr

Kettlebell Fitness

ab 12.01.2026 – Montag 18.00 Uhr

Pilates für Einsteiger*

ab 12.01.2026 – Montag 19.00 Uhr

Yogiletics

ab 13.01.2026 – Dienstag 19.00 Uhr

und

ab 15.01.2026 – Donnerstag 18.00 Uhr

Pilates für Fortgeschrittene*

ab 14.01.2026 – Mittwoch 16.00 Uhr
und

ab 16.01.2026 – Freitag 18.00 Uhr

Mami-Pilates*

ab 16.01.2026 – Freitag 9.30 Uhr

Laufseminar* (5 und 10 km)

ab 26.02.2026 – Donnerstag 18.00 Uhr

Nordic Walking*

ab 26.02.2026 – Donnerstag 18.00 Uhr

**eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist möglich.*

