

**BSV AOK Leipzig e.V.**

Zentrum für Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park

## Regionalmeisterschaft – Weltmeisterschaft – Deutsche Meisterschaft



Im März startete die Saison mit der Regionalmeisterschaft in Riesa mit folgenden fantastischen Ergebnissen: 1x Gold (Senior Jazz), 1x Silber (Junior Double Freestyle), 1x Bronze (Senior Double Free-style), 3x 4. Platz und 1x 6. Platz (Junior + Senior Team Freestyle, Junior Double Freestyle).

Danach ging es für das Nationalteam zur Weltmeisterschaft in Orlando/USA. Bereits im März startete eine Spendenaktion zugunsten unserer Leipziger Mitglieder im Nationalteam, bei der vor allem Sie – unsere Vereinsmitglieder – dafür gesorgt habt, dass der Traum der Weltmeisterschaft in Erfüllung gehen konnte!

Wir möchten allen Spendern und Unterstützern ganz herzlich danken und freuen uns verkünden zu dürfen, dass wir bei der WM einen tollen 4. Platz in der Kategorie Para Performance Cheer Freestyle Pom erreicht haben! Zurück in Deutschland hat sich die Erfolgsserie fortgesetzt. Bei der Deutschen Meisterschaft in Hamburg gab es ebenso 1x Gold, 1x Silber und 1x Bronze. Jetzt geht es für die L.E. Dancers (Team Jazz) Ende Juni zur EM nach Helsinki.

## Verein im Umbruch

Obwohl erst 27 Jahre alt befindet sich unser Verein in einem Umbruch. In den vergangenen drei Jahren sind einige erfahrene Sporttherapeuten in ihren verdienten Ruhestand gegangen, darunter Doris Mlynarczyk, Hannelore Wolf und zuletzt Detlef Herzfeld. Zwei Mitarbeiter sind in den Schuldienst gewechselt. Insofern mussten sich viele Gruppen an neue Trainer gewöhnen.

Außerdem ändert sich die Nachfrage nach Sportangeboten. Was vor 20 Jahren noch „In“ war, lockt heute niemanden mehr hinter dem Ofen hervor. Bestimmte Sportangebote füllen sich trotz Werbung nicht mehr, anderes wird verstärkt nachgefragt. Letztendlich sind viele Gruppen mit uns gealtert und wir müssen sehen, wie wir sie auffüllen, zusammenlegen oder zeitlich verschieben können.

Das sind alles Veränderungen, die unsere Vereinsmitglieder aktuell erleben. Wir versuchen alles mit Augenmaß zu lösen, brauchen aber auch das Verständnis unserer Mitglieder, um den Verein zukunftsfähig zu gestalten.



## Neues im Sommersportplan

Im diesjährigen Sommersportplan gibt es einige Änderungen, über die wir alle Mitglieder informieren möchten.

Der Sommersportplan dauert ebenso lange wie die Sommerferien in Sachsen, also vom 02.07.-10.08.2018. Außerdem setzen wir an den verschiedenen Tagen thematische Schwerpunkte. Hier ein Überblick:

### Montag und Donnerstag (09:00 - 12:00 Uhr) – Herzsport

Ab 09:00 Uhr werden alle 30 Minuten Ausdauertraining, Kräftigungsgymnastik oder Ballspielen angeboten. Suchen Sie sich zwei Themen aus, wo Sie sich am jeweiligen Tag sportlich betätigen wollen. Die Volleyballgruppen bei unseren Herzsportlern finden natürlich auch Berücksichtigung.

### Dienstag (18:00 - 21:00 Uhr) – Volleyball

Am Dienstag haben alle Volleyballer\*innen des Vereins Gelegenheit, ihrem ‚Lieblingssport‘ nachzugehen. Unsere Volleyballgruppen werden dienstags zusammengefasst.

### Mittwoch 19:00 Uhr – Lauftreff

Ausreichend Trainer\*innen erwarten die flinken Füße zum Lauftraining. Dabei kann jede\*r entscheiden, wie intensiv das Training sein soll, da wir verschiedene Trainingsgruppen anbieten: Ruhiges Tempo mit genügend Luft für einen Plausch, Tempowechsel oder Bergläufe – es ist für alle etwas dabei. Zum Abschluss gibt's Gymnastik und Dehnung.

### Freitag (18.00-20.00 Uhr) - Volleyball

Unsere Volleyballer\*innen können auch freitags ausreichend ihrem Spieltrieb nachgehen.

Unser Team beantwortet gern alle Fragen zum Sommersportplan.

## Neu im Team

**Juliana Cedro Delgado** ist nach Abschluss ihrer Masterarbeit (Fachrichtung Prävention und Rehabilitation) an der Fakultät für Sportwissenschaft der Universität Leipzig im April 2018 zum BSV AOK Leipzig gekommen. Seit Ende 2014 lebt die gebürtige Göttingerin nun schon in Leipzig. Bereits neben ihrem Studium hat Juliana diverse praktische Erfahrungen als Sporttherapeutin gesammelt, wie z.B. zuletzt im FPZ Rückentherapiezentrum Leipzig. Mit 10 Jahren begann sie mit dem Basketballspielen, welches sie bis heute mit Leidenschaft ausübt. Außerdem betreibt sie neben diesem zusätzlich gerne Fitness- und Kraftsport.



**Annine Schomborg** hat im Oktober 2017 ihr Masterstudium an der Fakultät für Sportwissenschaften mit dem Schwerpunkt Rehabilitation und Prävention an der Universität Leipzig begonnen und ist seit dem 15. Mai 2018 beim BSV AOK beschäftigt. Nach Abschluss ihres Bachelor-Studiums konnte sie bereits Erfahrungen als Sporttherapeutin in der Asklepios-Klinik Bad Schwartau sammeln. Die gebürtige Lübeckerin ist seit ihrer Kindheit vielfältig sportlich aktiv. Mittlerweile liegen ihre sportlichen Ambitionen vor allem im Bereich Langstreckenlauf. Außerdem ist sie leidenschaftliche Surferin.

## Datenschutzhinweis

Als gemeinnütziger Verein liegen Sie uns sehr am Herzen. Dies trifft auch auf Ihre Daten zu, die schließlich ein Teil von Ihnen sind. Um sicherzustellen, dass Ihre Daten bei uns gut aufgehoben sind, haben wir unsere internen Betriebsprozesse optimiert und der neuen rechtlichen Lage angepasst. Hierzu gehört auch, dass wir unseren Datenschutz und die dazu gehörigen Vorgänge professionell durch

ARA – Awe Rechtsanwälte  
Dufourstr. 35  
04107 Leipzig

als Datenschutzbeauftragten überwachen lassen. Wir erteilen Ihnen gern Auskunft über Ihre Daten und wie diese verwendet werden. Hierzu können Sie uns per Telefon, E-Mail oder postalisch erreichen. Wir werden dann die gewünschten Informationen innerhalb von 4 Wochen bereitstellen. Bei Beschwerden oder Verbesserungswünschen können Sie sich auch gern direkt an den oben genannten Datenschutzbeauftragten wenden.

Wünschen Sie, eine Kopie unserer Datenschutzerklärung zu erhalten, so können Sie uns dies ebenfalls auf den genannten Wegen mitteilen. Wir senden Ihnen dann umgehend ein Exemplar elektronisch oder postalisch, wie immer Sie es wünschen, zu. Selbstverständlich können Sie auch innerhalb unserer Sprechzeiten in der Geschäftsstelle, Anton-Bruckner-Allee 1 in 04229 Leipzig Einsicht nehmen.

Ihr BSV AOK Leipzig e.V.

