# SportZeit - Newsletter 3/2018

#### **BSV AOK Leipzig e.V.**

Zentrum für Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



### Delegiertenkonferenz/Abteilungsversammlungen

Die Mitgliederversammlung des Jahres 2018 findet am 15. Oktober 2018 um 18:00 Uhr in der AOK, Willmar-Schwabe-Straße 2 in 04109 Leipzig statt. In diesem Jahr wird das Präsidium unseres Vereines für die nächsten vier Jahre gewählt. Teilnahmeberechtigt sind laut Satzung des Vereines die Delegierten aus den einzelnen Abteilungen, die vier Wochen vor der Delegiertenkonferenz in den Abteilungsversammlungen gewählt werden.

Die Abteilungsversammlungen finden zu folgenden Terminen im Seminarraum des Vereins statt:

Abteilung Cheerdance (Turnhalle)

Abteilung Laufsport

Abteilung Gesundheitssport

Abteilung Volleyball

Abteilung Rehabilitationssport

Abteilung Minigolf

Abteilung Schwimmsport

Abteilung Fitnesssport

Montag, 03.09.2018 um 19.30 Uhr

Leitung: Kristin Baginski

Montag, 03.09.2018 um 20:00 Uhr Leitung: Knut Trauboth

Mittwoch, 05.09.2018 um 15:45 Uhr

Leitung: Annett Wolf Freitag, 07.09.2018 um 18:00 Uhr

Leitung: Axel Oppat

Dienstag, 11.09.2018 um 13:30 Uhr Leitung: Katharina Schütz

Dienstag, 11.09.2018 um 15:00 Uhr

Leitung: Detlev Günz

Mittwoch, 12.09.2018 um 15:00 Uhr

Leitung: Tim Hagemeister

Freitag, 14.09.2018 um 13:00 Uhr

Leitung: Sandra Reichardt

#### **Aktionen**

Für Freunde und Bekannte unserer Vereinsmitglieder läuft ab August eine besondere Aktion: Wer ein neues Mitglied wirbt, bekommt einen Monatsbeitrag Gutschrift und das neue Mitglied zahlt keine Aufnahmegebühr!

Für alle Teilnehmer am Rehabilitationssport, die sich noch nicht für eine Mitgliedschaft entschieden haben, bereiten wir für Oktober eine besondere Aktion vor.

Der Delegiertenschlüssel pro Abteilung sieht einen Delegierten pro 25 Mitglieder vor. Die Delegiertenzahl wird am Tag der Abteilungsversammlung berechnet. Geleitet werden die Abteilungsversammlungen durch die benannten Abteilungsleiter unseres Vereines.



# Kurs- und Sportgruppenangebot

Ab September haben wir in folgenden Kursen noch Plätze zur Verfügung:

- Pilates für Einsteiger (Kurs ab 10.09.2018, Mo 17:00 Uhr)
- Zumba (Kurs ab 05.09.2018, Mi 18:30 Uhr)
- Faszientraining (Kurs ab 13.09.2018, Do 18:00 Uhr)

Zusätzlich machen wir auf freie Kapazitäten in folgenden Sportgruppen aufmerksam:

- Tiefwassergymnastik, Sportbad Markkleeberg (Do 10:30 & 11:15 Uhr)
- Zirkeltraining (Di 20:00 Uhr)
- Senioren Fit Mix 50plus (Di 8:00 Uhr)
- Nordic Walking (Sa 10:15 Uhr)



#### Vereinsticker

+++ Neun Teams starteten am 29.6. zu unserem alljährlichen Sommervolleyballturnier. Nach einer Vorrunde und Zwischenrunde standen erneut "Timur und sein Trupp" sowie unsere Sportlehrer "Spontan 6" im Finale, wo sich im dritten Satz die Sportlehrer knapp durchsetzen konnten. Die weiteren Platzierungen belegten "Parkasse", "Sachsen Sexer", "Die wilden Sieben" und die "Herzbuben". gilt allen Helfern, dem Dank Parkstüb'l. unserer Turnierleiterin Manuela und Schiedsrichterin Nora für ihren Einsatz rund um das Turnier +++





+++ Ein erfolgreicher 9. Leipziger Volksbank Frauenlauf erbringt eine Spendensumme von 10.000€ für das 1. Autonome Frauenhaus. Wir bedanken uns bei 1.818 Läuferinnen und Walkerinnen, die am Wettkampftag für einen guten Zweck sportlich aktiv waren.

Zum Vormerken: Der kleine Jubiläumslauf zum 10. Leipziger Volksbank Frauenlauf findet am 05.05.2019 mit einigen Überraschungen statt. +++

+++ Mit Gewinn des Deutschen Meistertitels qualifizierten sich unsere Cheerdancer zur Europameisterschaft 2018. Ende Juni ging es für die Gruppe für ein Wochenende nach Helsinki. Dort belegten sie einen sehr guten 8. Platz in der Kategorie Senior Jazz (Altersklasse Ü16) und krönten damit die Erfolgsserie der nun beendeten Wettkampfsaison. Herzlichen Glückwunsch! +++



### **Neue Vereinbarung mit dem Kommunalen Sozialverband Sachsen** (KSV Sachsen)

Alle Beschädigten im Sinne des BVG gemäß §10 Abs. 3 i.V. mit § 11a Abs. 1 u 2 BVG können künftig kostenfrei am Versehrtensport (Rehabilitationssport ohne Verordnung) teilnehmen und haben Anspruch auf Fahrtkosten zur Teilnahme am Sport. Dies wurde mit dem KSV Sachsen neu vereinbart. Die Leistung können folgende Personengruppen erhalten:

- 1. Kriegsopfer bzw. Hinterbliebene von Kriegsopfern
- 2. Opfer von Gewalttaten
- 3. Impfgeschädigte
- 4. Politische Häftlinge und Opfer politisch motivierter Strafverfolgung in der ehemaligen DDR
- 5. Soldatinnen und Soldaten mit einer Wehrdienstbeschädigung
- 6. Zivildienstleistende mit einer erlittenen Schädigung

Grundlage für diese Leistungen ist eine entsprechende Anerkennung der erlittenen Schädigung! Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie Anspruch auf eine Leistung haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihren Sportlehrer oder an den Geschäftsführer, Dr. Detlev Günz.

