FREITAG

Uhrzeit	Regulär	Sommer	Regulär	Sommer	Regulär	Sommer	Regulär	Sommer
08:00								
08:30			Orthopädie Grit/Franzi	08:30 Rehastudio				
09:00								
09:30	Wirbelsäulengymn. Oli/Jan	09:30 Aerobicraum	Orthopädie Karl	09:30 Rehastudio	Wirbelsäulengymn. Annett	09:30 Aerobicraum		
10:00							Nordic Walking Kathi	10:30 Outdoor
10:30	Aerobic Anett	10:30 Aerobicraum			Wirbelsäulengymn. Richard	11:30 Aerobicraum	Gymn./ Kondition Lisa-Marie	10:30 Kursraum
11:00								
11:30	Wirbelsäulengymn. Grit/Franzi	11:30 Aerobicraum	Orthopädie Oli/Jan	11:30 Rehastudio	Rheuma Kathi/Natalie	11:30 Gymnastikraum		
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00	Wirbelsäulengymn. Lisa-Marie	15:00 Aerobicraum	Orthopädie Claudia	11:30 od. 19:00 Rehastudio			Sport bei Depression Kathi	15:00 Gymnastikraum
15:30	EKT Kristin	16:00 Kursraum						
16:00	EKT 16:15 Kristin	16:00 Kursraum			Kinderturnen 6-8 Jakob	16:00 Turnhalle		
16:30								
17:00	Kinderturnen 4-6 Jakob	16:00 Turnhalle	Orthopädie Franzi/Grit	19:00 Rehastudio	Basketball Jan/Oli	17:00-18:30 Turnhalle	Step-Aerobic Kristin	17:00 Aerobicraum
17:30								
18:00					Volleyball Jan/Oli	18:30-20:00 Turnhalle		
18:30								
19:00	Orthopädie Franzi/Grit	19:00 Rehastudio						
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								